

MIT SABRINA WITTKÉ DURCH DEN TAG



Die Band „The Thing“ gibt heute ein Konzert im Bunker Ulmenwall. Los geht es um 20.30 Uhr.

E-Mail: Tipps@nw.de

KINO-TIPP

Kontrolle der Superhelden

Nach all der Zerstörung, die die Avengers bei ihrer Abwehr globaler Bedrohungen verursacht haben, veranlasst die US-Regierung eine stärkere Kontrolle. Die Helden sollen nur noch auf An-

weisung aktiv werden und Bericht erstatten. Iron Man (Robert Downey Jr.) unterstützt den Plan. Doch Captain America (Chris Evans) ist dagegen. *The First Avenger: Civil War* (CinemaxX / CineStar)

IM KINO

A War (ab 12 J.), Kamera, 21.15. Ates aka Feuer (OV), CineStar, 20.30. Bach in Brazil (ab 0 J.), Kamera, 16.00. Batman v Superman: Dawn of Justice (ab 12 J.), CinemaxX, 22.30. Batman v Superman: Dawn of Justice 3D (ab 12 J.), CinemaxX, 14.20 / 16.40 / 20.00. CineStar, 16.45 / 19.30. Birnenkuchen mit La-

vendel (ab 0 J.), Lichtwerk, 17.00. Deadpool (ab 16 J.), CinemaxX, 20.50. Der Schamane und die Schlange (ab 12 J.), Kamera, 20.30. Die Bestimmung – Allegiant (ab 12 J.), CineStar, 16.45. CinemaxX, 17.00. Die Kommune (ab 12 J.), Lichtwerk, 15.15. Kamera, 20.45. Dirty Grandpa (ab 12 J.), CinemaxX, 23.15. Eddie the Eagle – Alles ist möglich (ab 0 J.), CineStar, 14.15. Ein letzter Tango (ab 0 J.), Kamera, 17.00. Gods of Egypt 3D (ab 12 J.), CineStar, 14.15 / 17.10 / 20.00. CinemaxX, 19.45 / 22.45. Hail, Caesar! (ab 0 J.), Lichtwerk, 21.30. Hardcore (keine Jugendfreigabe), CinemaxX, 18.40. How to be Single (ab 12 J.), CineStar, 14.20 / 17.15 / 20.10. CinemaxX, 14.30 / 18.00 / 19.45 / 23.00. Ida (ab 0 J.), Lichtwerk, 18.00. Im Himmel trägt man hohe Schuhe (ab 6 J.), Kamera, 18.15. Kung Fu Panda 3 3D (ab 0 J.), CineStar, 14.30. London Has Fallen (ab 16 J.), CinemaxX, 23.00. Power to Change – die Energie-Rebellion (ab 0 J.), Kamera, 16.15. Raum (ab 12 J.), Kamera, 19.00. Spotlight (ab 0 J.), Kamera, 18.30. CineStar, 19.50. The Boss, CinemaxX, 14.00 / 16.20 / 20.40 / 23.15. CineStar, 15.00 / 17.30 / 20.00. The Boy (ab 12 J.), CineStar, 15.00. CinemaxX, 23.00. The First Avenger: Civil War 3D, CinemaxX, 20.00. CineStar, 20.15. The Huntsman & The Ice Queen (ab 12 J.), CinemaxX, 15.15. The Huntsman & The Ice Queen 3D (ab 12 J.), CineStar, 14.20 / 17.00. CinemaxX, 17.50 / 20.30. The Jungle Book, CinemaxX, 14.30 / 17.10. CineStar, 14.45 / 17.15. The Jungle Book 3D, CineStar, 14.15 / 16.45 / 20.00. CinemaxX, 15.00 / 17.40 / 20.15 / 23.15. Lady in the Van (ab 6 J.), Lichtwerk, 17.00 / 19.15.

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegen folgende Prospekte bei:

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilausgaben für ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute einen oder mehrere der genannten Prospekte nicht vorfinden.

Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne! Telefon (05 21) 5 55-6 27 oder Fax (05 21) 5 55-6 31



Die Autorin: Sophie von Gallwitz präsentiert ihrem Publikum heute Abend ihr neues Buch und Säfte für alle Lebenslagen.

Lesung: Frische Säfte mit Sophie

Autorin Sophie von Gallwitz stellt heute Abend in der Thalia-Buchhandlung am Oberwall 23 ihr neues Buch „Let's juice mit Sophie“ vor. Ob Klarheit für den Geist, Kampf gegen die Müdigkeit, Nahrungsmittelunverträglichkeit oder schlechte Laune:

Die Autorin empfiehlt Saft. Ihre „Juicing“-Methode soll für mehr Energie, Balance und ein besseres Immunsystem sorgen. Die frischgepressten, rohen Obst- und Gemüsesäfte geben Körper und Blutbahn schnell zahlreiche Enzyme, Vitamine und Mikronährstoff-

fe. Heute Abend stehen natürlich auch frische Säfte für das Publikum bereit. Es verspricht, ein interaktiver Abend mit einer erfrischenden Autorin zu werden. Los geht es um 18.30 Uhr im Café Astoria bei Thalia im ersten Stock. Der Eintritt ist frei.

UND SONST NOCH

Weitere Termine in den Stadtteil-Kalendern und unter www.erwin-event.de

Ausstellungen

ausSterben – überLeben, 10.00 bis 17.00, Naturkundemuseum, Kreuzstr. 20, Tel. 51 67 34.

Heinz Mack: Review and Outlook, eine für drei Standorte konzipierte parallel stattfindende Werkschau in Koop. mit Arndt Agency Berlin und Arndt Fine Art, 10.00 bis 18.00, Samuelis Baumgarte Galerie, Niederwall 10.

Konstantin Grcic: Abbildungen – Martin Disler: Bilder, 11.00 bis 21.00, Kunsthalle, Artur-Ladebeck-Str. 5, Tel. 3 29 99 50 10.

Bühne

Timo Wopp: Moral – eine Laune der Kultur, 20.00, Tor 6 Theaterhaus, Hermann-Kleinewächter-Str. 4. Der Seewolf, Jack London, 20.00, TAM, Alter Markt 1.

Partys

Studisnite, 22.00, Movie, Am Bahnhof 6, Tel. 9 67 93 69. Students Club, 23.00, Cafe Europa, Jahnplatz 4, Tel. 5 21 85 95.

Filme

Lichtwerk psychologisch: Ida, mit der TelefonSeelsorge BI-OWL, anschl. Gespräch mit Dipl. Psychologin Barbara Gussone, 18.00, Lichtwerk, Ravensberger Park, Tel. 5 57 67 77.

Freizeit

Bis ins Detail: Naturstudien, für Erwachsene, (Sechs-Termine-Veranstaltung), Anm. erf., Tel. 51 67 34, 10.00 bis 12.00, namu-Verwaltung, Adenauerplatz 2.

Gaming-Nachmittag, v. 6-15 J. und Erwachsene; kostenlos und ohne Voranmeldung Spiele für Wii und PS3 im 88-Tasten-Raum, 15.30 bis 17.45, Stadtbibliothek, 1. Etg., Neumarkt 1.

Bäder

Ishara, Sportbad 6.30 bis 8.00 u. 10.00 bis 18.00, Erlebnisbad 10.00 bis 21.00, Seniorenbereich 11.00 bis 11.35, Bauch/Beine/Po 18.45 bis 19.30, Europa-Platz 1, Tel. 51 14 20.

Bühne Zwischen Freiheit und Sicherheit



Single oder verheiratet? Selbstständig oder angestellt? Ständig wägen Menschen zwischen Freiheit und Sicherheit ab. Matthias Machwerk führt das Publikum in seinem neuen Programm „Mach dich frei, wir müssen reden“ durch trockene Sicherheitszonen und riskovolle Feuchtgebiete. Sein Trommelfeuer auf Lachsmuskeln und Kleinhirn wendet sich gegen Medien, Manager, Geld, Gier, „EheMemmen“, „Beimuttwohner“ und mehr. Heute ist er zu Gast in der Komödie Bielefeld, Ritterstraße 1. Beginn ist um 20 Uhr.

Workshop Eine Flut von Informationen



Beim Workshop der Stadtbibliothek, Neumarkt 1, dreht sich heute alles um Kompetenz im Internet. Bei einer Suchanfrage bekommt ein Nutzer häufig viele mögliche Treffer. Das kann überfordern. Der Workshop soll Internet-Nutzern souverän durch den Info-Dschungel helfen. Themen der Veranstaltung sind das Finden von Informationen, Suchmaschinenrecherche, Datenschutz und die Sicherheit beim Surfen. Beginn ist um 16 Uhr im Click Center, 1. OG. Der Eintritt ist frei.

Kinder: Märchen

Der Theaterlabor-Kinderclub zeigt heute sein Stück „Es war einmal“ im Tor 6 Theaterhaus, Hermann-Kleinewächter-Straße 4. Hund und Hase verraten Geheimnisse, der Ring der Königin verschwindet, der Held geht auf Weltreise, landet dabei im

Großstadtverkehrschaos und der Baum des Lebens trägt eindeutig Äpfel. Die Kinder, acht bis elf Jahre, haben ihr eigenes märchenhaftes frei erfundenes Theaterstück geschaffen. Die Vorstellung beginnt um 17 Uhr. Karten: Tel. (05 21) 2 70 56 07 (AB).

Führungen

Einblicke in das frühere Leben und Arbeiten in der Wäschefabrik, Juhl & Helmke (später Vereinigte Wäschefabriken Th. und G. Winkel), 11.00 bis 12.30, Museum Wäschefabrik, Viktoriast. 48a, Tel. 2 70 11 36.

Gespräche

28. Handelsforum – Handel 4.0 Digitalisierung als Herausforderung und Chance, 9.30, Stadthalle, Willy-Brandt-Platz 1.

Politik

Beirat für Behindertenfragen, 16.00, Altes Rathaus, Rochdaleraum. Integrationsrat, 17.00, Altes Rathaus, Nowgorodraum.

Mahnwache für Frieden, Freiheit & Gerechtigkeit, Veranstaltung für die Bielefelder Friedensdemo/Mahnwache, 18.00 bis 21.00, Jahnplatz.

Vorträge

„Selbständig? Richtig und gut rentenversichert?“, 16.30, Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung, Am Bahnhof 6.

Wir im Team schmeißen den Laden – aber auf wessen Kosten? Buchvorstellung zur Theorie der Indirekten Steuerung in Unternehmen mit Stephan Siemens und Martina Frenzel, 20.00, Buchhandlung & Galerie Mondo, Elsa-Brändström-Str. 23, Tel. 6 41 63.

Mittagstipp: Gut und günstig essen am 27. April 2016. Online: nw.de/bielefeld. Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit! Inserieren auch Sie Ihr Mittagstisch-Angebot. Ihre Ansprechpartnerin: Andrea Karin, Tel. (05 21) 55 55 40. Neue Westfälische ...weil wir hier zuhause sind.

Restaurant listings for Bielefeld: Alt Bielefeld (8,50 €), 3 Eck (7,90 €), Glückseligkeit (4,50 €), Nichtschwimmer (8,40 €), Kachelhaus (4,90 €), Bernstein (8,90 €), Bielefelder Fischgaststätte (9,50 €), Café Restaurant im Bürgerpark (9,90 €), KartoffelBar (4,90 €), OTTO – Fisch & Mehr (12,50 €), Restaurant Fresh People (8,50 €), Warnings Weinstube (7,90 €), Kohinoor – Indisches Restaurant (6,00 €).